

READING
TIC TAC TOE



RUNNING
BROOKE
MOVE.LEARN.BECOME.



MOVE
2
LEARN

Request a Free Move2Learn-at-Home Toolkit at www.move2learn.org

الأسم: _____

أختر نشاط. قم بأدائه! أقرأ لمدة 10 دقائق. اختر نشاط آخر. قم بأدائه! أقرأ لمدة 10 دقائق إضافية.

10  المسير الموضعي	10  تمرين الفشار	20  القفز على كل قدم
15  القفز الموضعي	 نشاط إختيار القراءة	15  تمارين البطن
15  الجلوس ومسك القدم	30  الجري الموضعي	10  تمارين الدفع